



Режим дня детей (холодное время года)
Подготовительной к школе подгруппы (9 часовое пребывание детей)

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 13B7C70074B0EBA84CD92D5759A320A6


Владелец: Гарифуллин Расиль Габдуллович
Действителен с 05.09.2023 до 05.12.2024
/Гарифуллин Р.Г./

Рассмотрено и принято на заседании педагогического совета МБОУ «Гюнттерская СОШ»
Протокол № 1 от «28» августа 2024г

Утверждаю
Директор МБОУ «Гюнттерская СОШ»
/Гарифуллин Р.Г./
Приказ №81 от «28» августа 2024г

| Дома | Өйдә | |
|--|--|--|
| Подъем ,утренний туалет | 6.30-7.30 | Йокыдан тору,иртэнге туалет |
| В детском саду | | Балалар бакчасында |
| Режимные моменты | Время проведения | Режим вақыты |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. | 7.00-7.50 (50 мин.) | Балаларны кабул итү, сәламәтлекләрен күзәтү, мөстәкыйль эшчәнлек. Балалар белән индивидуаль эш. |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми Утренняя гимнастика. | 7.50-8.10 8.10-8.20 (30 мин.) | Тәрбияче белән бердәм эшчәнлек. Иртэнге гимнастика. |
| Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. | 8.20-8.55 (35 мин.) | Иртэнге ашка эзерлек. Гигиеник процедуралар. Иртэнге аш. |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности. | 8.55-9.00 (5 мин.) | Белем бирү эшчәнлегенә эзерлек. |
| Образовательная деятельность | 9.00-9.30 (30 мин.) | Белем бирү эшчәнлеге. |
| Перерыв между ООД | 9.30-9.40 (10мин) | Эшчәнлек арасында ял |
| Образовательная деятельность | 9.40-10.10 (30 мин) | Белем бирү эшчәнлеге |
| Второй завтрак | 10.10-10.15 (5 мин.) | Икенче иртэнге аш. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки. | 10.15-11.55 (100мин.) | Саф хавада йөрүгә эзерләнү. Саф хавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт) Саф хавадан керү. |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. | 11.55-12.05 (10 мин.) | Гигиеник процедуралар. Төшке ашка эзерлек. |
| Обед. | 12.05-12.30 (25 мин.) | Төшке аш. |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.30-14.30 (120 мин.) | Көндөзгә йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы. |
| Постепенный подъем. Комплексы закаливающих процедур. | 14.30-14.50 (20 мин.) | Йокыдан торгызу. Чыныктыру процедуралары. |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник. | 14.50-15.10 (20 мин.) | Гигиеник процедуралар. Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш. |
| ООД., чтение художественной литературы | 15.10-15.35 (25 мин.) | Белем бирү эшчәнлеге,матур әдәбият уку |
| Прогулка,самостоятельная деятельность. Уход детей домой. | 15.35-16.00 (25 мин.) | Саф хавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек. Балаларны өйләренә озату. |
| Дома Прогулка Возвращение с прогулки,гигиенич.проц. Сон | 19.00-20-15 20.15-20.45 20.45-6.30(7.30) | Өйдә Прогулка Прогулкадан керү, гигиеник процедуралар Йокы |

Лист согласования к документу № 160 от 30.10.2024
Инициатор согласования: Гарифуллин Р.Г. Директор
Согласование инициировано: 30.10.2024 11:04

| Лист согласования | | Тип согласования: последовательное | | |
|-------------------|-----------------|---|---|-----------|
| № | ФИО | Срок согласования | Результат согласования | Замечания |
| 1 | Гарифуллин Р.Г. | |  Подписано 30.10.2024 - 11:04 | - |